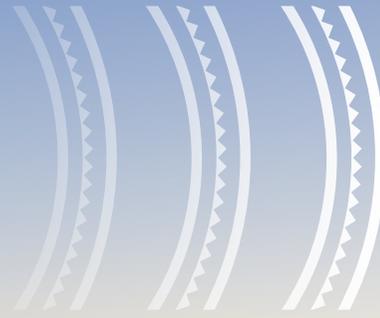


Tāmaki Makaurau Auckland
Must do guide
奥克兰旅行必打卡指南



March 2026



奥克兰 Tāmaki Makaurau Auckland 概览

探索奥克兰——新西兰最大且最具多元魅力的都市，这里波光粼粼的海湾、葱郁的自然景观与都会优雅完美交融。豪拉基湾的水上探险近在咫尺，而世界级的美食、购物与奢华住宿同样触手可及。

您可尽情体验帆船巡游与离岛探秘，亦或漫步都市步道与原生森林小径。登临火山锥顶峰饱览全城胜景，品鉴屡获殊荣的本地佳酿；徜徉激流岛的旖旎风光与玛塔卡纳海岸的动人景致；更可沉浸于引人入胜的艺术表演、博物馆与画廊，感受这片土地深厚的历史底蕴、独特的自然之美与别具一格的城市文化。

我们诚挚期待您的客人莅临我们的家园——Tāmaki Makaurau (毛利语：奥克兰)。

趣闻速览



在新西兰土著毛利语中，奥克兰被称为“Tāmaki Makaurau”，意为“众心向往之地”。



位于城市门户的西港湾码头 (Westhaven Marina) 是南半球规模最大的游艇停泊港。



这座城市坐拥53座火山锥景观，其中最年轻、最壮观的当属约650年前从海中升起的朗伊托托岛 (Rangitoto Island)。



占地120万公顷的豪拉基湾海洋公园 (Hauraki Gulf Marine Park) 囊括了50余座风光旖旎的岛屿。从市中心乘渡轮即可轻松抵达激流岛、朗伊托托岛和蒂利蒂利马唐伊岛等度假胜地。



作为新西兰人口最多的都会区，奥克兰170万居民占全国总人口的三分之一以上。



奥克兰以“联合国教科文组织音乐之都”的称号享誉全球。



这座得天独厚的滨海城市被三大海港环抱，同时坐拥东岸太平洋与西岸塔斯曼海的壮阔海景。



奥克兰由水域面积占比高达69%的独特地理构成，更将都市繁华与海洋生态完美融合，造就了新西兰最令人向往的滨水生活方式。

目录

来奥克兰跟团打卡的十大项目/去处	4	其他推荐	13
天空塔 Sky Tower	5	Sails 餐厅	13
维塔电影特效体验馆 Wētā Workshop Unleashed	5	Sugar at Chelsea 咖啡馆	13
全黑队体验 All Blacks Experience	5	奥克兰植物园 Auckland Botanic Gardens	13
奥克兰博物馆 Auckland Museum.....	6	奥克兰夜市 Auckland Night Markets	13
Maunga: 伊甸山 Mt Eden.....	6	穆里怀塘鹅栖息地 Muriwai Beach & Gannet Colony	13
奥克兰大桥攀登与蹦极 AJ Hackett Harbour Bridge Climb & Budgy.....	6	Giapo Ice Cream	13
探索团体游轮或帆船之旅 Explore Group Cruises or Sailing	7	奥克兰高端奢华 – 私享尊贵必体验	14
Ecozip 索道: 激流岛的隐秘宝藏 EcoZip Adventures	7	私人直升机包机 – 俯瞰绝美风	15
布里克湾葡萄酒和雕塑小径 Brick Bay Wines & Sculpture Trail.....	7	Heletranz Helicopters: 奥克兰顶级直升机服务	15
鲸鱼与海豚野生动物巡航 Whale & Dolphin Wildlife Safari	8	Island Aviation: 以环保为核心, 提供新西兰首个碳中和岛际飞行体验 ...	15
水翼飞航体验 Fullers360.....	8	入住新西兰顶级高尔夫度假村, 尊享世界级高尔夫体验.....	15
奥克兰自由行或家庭亲子游之必体验	9	Te Arai Link.....	15
新西兰海事博物馆 New Zealand Maritime Museum	10	Cruise New Zealand	16
奥克兰海上皮划艇 Auckland Sea Kayaks	10	私人酒庄之旅 & 顶级葡萄酒品鉴	16
奥克兰美术馆 Auckland Art Gallery	10	Man O' War Vineyards	16
奥克兰动物园 Auckland Zoo.....	11	VIP 私人购物体验	16
水族馆 SEA LIFE Kelly Tarlton' s	11	Westfield New Market	16
购物街区 Ponsonby & Parnell	11	新西兰旅游常见问题解答(FAQ)	17
天空塔高空漫步/跳伞 SkyWalk/SkyJump.....	12	– 快速指南	17
玛塔卡纳村 Matakana Village.....	12	定制您的专属行程	19
Orbit 360° 旋转餐厅 SkyCity	12		

来奥克兰跟团打卡的十大项目/去处

奥克兰不仅是新西兰的门户，更是自然与文化的交汇点！跟着我们的推荐，打卡奥克兰的必体验，让您在最短时间内领略这座南半球都市的精华。



天空塔 Sky Tower



奥克兰的地标建筑，高达328米。登上观景平台，欣赏360度全景，包括火山、海港和城市风光。还可以体验新西兰最高的酒吧、互动装置或刺激的高空活动。

[点击此处获取详情](#)

维塔电影特效体验馆 Wētā Workshop Unleashed



在维塔电影体验馆探索90分钟的电影制作导览，沉浸于怪物、巨人和机器人的奇幻世界。沉浸式体验电影创作的每个环节，亲手触摸道具，感受特效的魅力，享受互动带来的惊喜娱乐与乐趣。场馆提供中文导览服务。

[点击此处获取详情](#)

全黑队体验 All Blacks Experience



通过互动体验深入了解新西兰与毛利文化，探索银蕨的象征意义，聆听传奇故事，感受新西兰人的生活方式与幽默。还可以体验震撼人心的哈卡舞表演。

[点击此处获取详情](#)

奥克兰博物馆 Auckland Museum



坐落于精美遗产建筑中，展示毛利和太平洋岛屿珍宝、自然历史及特别展览。这里也是奥克兰的战争纪念馆，纪念新西兰的服役人员。

[点击此处获取详情](#)

Maunga: 伊甸山 Mt Eden



登上奥克兰最高的火山锥——伊甸山，360度全景尽收眼底，城市天际线与碧海蓝天交相辉映。一树山则是历史与自然的完美结合，漫步公园，远眺奥克兰全景，感受日出日落的壮丽景色。这里是摄影和自然爱好者的天堂！

[点击此处获取详情](#)

奥克兰大桥攀登与蹦极 AJ Hackett Harbour Bridge Climb & Budgy



体验新西兰唯一的海上蹦极，甚至可以触碰到水面！大桥攀登适合所有年龄和体能水平的人，专业导游将带你了解大桥的历史与城市特色。

[点击此处获取详情](#)

探索团体游轮或帆船之旅 Explore Group Cruises or Sailing



乘船穿越豪拉基湾, 观赏鲸鱼和海豚, 探索蒂里蒂里马唐伊或罗托鲁阿岛保护区。还可以参与美洲杯赛艇操作, 或在游轮上享用三道式晚餐。

[点击此处获取详情](#)

激流岛的隐秘宝藏 EcoZip Adventures



坐标激流岛, EcoZip 是澳大利亚和新西兰地区首个提供三条巨型双人滑索的体验, 让你可以与朋友并肩滑行, 成为最具社交特色的独特体验。

[点击此处获取详情](#)

布里克湾葡萄酒和雕塑小径 Brick Bay Wines & Sculpture Trail



坐落于玛塔卡纳区域, 拥有200英亩葡萄园和户外雕塑步道, 展示新西兰当代艺术, 步道步行约一小时。The Glass House餐厅提供以当地食材为灵感的季节性美食, 坐拥湖景, 一边品尝红酒一边享受美食, 体验独特。

[点击此处获取详情](#)

鲸鱼与海豚野生动物巡航 Whale and Dolphin Safari



加入一场令人惊叹的生态探险之旅,与海洋野生动物来一次难忘的邂逅。游客可能会看到成群的海豚在船边嬉戏,或被海鸟、海豚和鲸鱼共同捕食的壮观场面所震撼。聆听专业船员讲解海洋保护的 effort 以及如何保护海洋的知识。

[点击此处获取详情](#)

轮渡服务 Fullers360



与Fullers360一同启航,感受创新与探险的交织,缔造难忘体验。四十余载以来,我们始终 是奥克兰豪拉基湾和怀特玛塔港的航运核心,每年运送超过550万名乘客前往激流岛、朗伊托托 岛等迷人目的地。但我们的使命不止于交通。我们正以环保渡轮技术引领通往更绿色未来的航 向。即将亮相豪拉基湾的电动混合动力渡轮,正是这一承诺的印证。

[点击此处获取详情](#)

奥克兰自由行或家庭亲子游之必体验

奥克兰，这座“风帆之都”，以其独特的自然风光、丰富的文化体验和多元的美食选择，成为自由行游客和亲子家庭的理想目的地。无论您是喜欢探索城市魅力，还是渴望亲近自然，奥克兰都能满足您的不同期待。除了十大必打卡景点与活动外，以下十大推荐给您灵感让您玩转奥克兰。



新西兰海事博物馆 New Zealand Maritime Museum



了解新西兰悠久的航海历史与文化,感受这个岛国与海洋的深厚联系。互动展览和航海体验让您仿佛置身于波澜壮阔的航海时代,特别适合对历史和海洋活动感兴趣的**家庭**。

[点击此处获取详情](#)

奥克兰海上皮划艇 Auckland Sea Kayaks



在奥克兰豪拉基湾体验多样化的导览皮划艇探险,行程涵盖半日游至多日游,带您探索火山、岛屿和海洋野生动物。全新2小时“城市之光之旅”让您夜划维达港,途经海港大桥,欣赏璀璨夜景。热门行程还包括朗伊托托岛日落之旅、“河头划船到酒吧”、布朗岛探险等,并提供普通话私人导览服务。

[点击此处获取详情](#)

奥克兰美术馆 Auckland Art Gallery



奥克兰美术馆Toi o Tāmaki拥有超过17,000件艺术品,是新西兰最大且最具启发性的视觉艺术体验地。馆内收藏包括新西兰历史、现代和当代艺术的重要作品,以及毛利和太平洋艺术家的杰出创作。美术馆提供英语和普通话的私人导览服务。

[点击此处获取详情](#)

奥克兰动物园 Auckland Zoo



这里是孩子们的乐园，也是全家或好友们共享自然之美的绝佳去处。近距离观赏新西兰本土及世界各地的野生动物，从可爱的Kiwi鸟到恐龙时代的大蜥蜴，每一刻都充满惊喜。

[点击此处获取详情](#)

水族馆 SEA LIFE Kelly Tarlton's



探索神秘的海底世界，与企鹅、鲨鱼和各种海洋生物近距离接触。这里是亲子家庭的必游之地，孩子们将在这里收获难忘的海洋知识之旅。

[点击此处获取详情](#)

购物街区 Ponsonby & Parnell



漫步于奥克兰最时尚的街区，探索精致的咖啡馆、餐厅和精品店。这里是感受奥克兰都市风情的绝佳地点，适合喜欢悠闲探索的游客。

[点击此处获取详情](#)

天空塔高空漫步/跳伞 SkyWalk/SkyJump



挑战自我, 在192米的高空俯瞰奥克兰全景, 感受心跳加速的刺激与壮丽景色的完美结合。适合喜欢冒险的自由行游客, 也是家庭旅行中增添难忘回忆的亮点。

[点击此处获取详情](#)

玛塔卡纳村 Matakana Village



探索玛塔卡纳村的魅力, 这个风景如画的目的地完美展现了新西兰 (Aotearoa) 充满活力的社区精神和手工艺术的精髓。每逢周六, 著名的玛塔卡纳村农贸市场 (Matakana Village Farmers' Market) 热闹非凡, 提供丰富的新鲜本地农产品、美食佳肴和手工制品。游客可以与友好的当地摊贩互动, 品尝有机和手工制作的美味, 并在现场音乐和郁郁葱葱的绿色环境中感受热闹的氛围。

[点击此处获取详情](#)

Orbit 360° 旋转餐厅 SkyCity



位于天空塔顶部的旋转餐厅, 每小时旋转一圈, 让您在品尝新西兰顶级美食的同时, 俯瞰奥克兰市区和豪拉基湾的壮丽景色。无论是浪漫晚餐还是家庭聚餐, 这里都是绝佳选择。

[点击此处获取详情](#)

其他推荐



餐厅

Sails

坐落在西港码头 (Westhaven Marina), 这里不仅提供新鲜海鲜和精致美食, 还能让您一边用餐一边欣赏码头的美丽风光, 感受奥克兰的海滨魅力。

[点击此处获取详情](#)

咖啡馆

Sugar at Chelsea

被《Iconic Eats》推荐为奥克兰最好吃的“Lamington”就在这里! 除了美味的甜点和咖啡, 您还可以参观糖厂, 了解制糖工艺。这里还允许携带宠物, 是家庭出游的温馨之选。

[点击此处获取详情](#)

奥克兰植物园

Auckland Botanic Gardens

免费开放的植物园是自然爱好者的天堂, 拥有丰富的本土植物和花卉。带上孩子, 在这里了解新西兰的自然生态, 享受宁静的户外时光。

[点击此处获取详情](#)

奥克兰夜市

Auckland Night Markets

每周的每一天在不同地点开放夜市, 是多元文化的美食天堂。在这里, 您可以品尝到来自世界各地的街头美食, 感受地道的夜市氛围, 与当地人一起享受夜晚的热闹与活力。

[点击此处获取详情](#)

穆里怀塘鹅栖息地

Muriwai Beach & Gannet Colony

每年8月至次年3月, 见证约1200对塘鹅筑巢的壮观景象。驱车1小时即可抵达, 近距离观赏翼展达2米的巨型塘鹅。黑沙滩与雷鸣般的海浪也为冲浪爱好者提供了绝佳场地。

[点击此处获取详情](#)

Giapo Ice Cream

如果你对冰淇淋充满热爱, 并渴望以全新的方式体验它, 那么Giapo就是你的梦想之地。在这里, 艺术与冰淇淋交融, 带你进入一个充满惊喜与创意的甜蜜世界, 留下难忘的indulgent时刻。

[点击此处获取详情](#)

奥克兰高端奢华- 私享尊贵必体验

对于寻求极致奢华与专属定制体验的游客，奥克兰提供一系列尊享服务，让您的旅程尽享非凡。从高空俯瞰绝美景致，到顶级高尔夫度假村的专属服务，再到豪华游艇派对与VIP购物体验，奥克兰将为您打造无与伦比的奢华之旅。



奥克兰顶级直升机服务 Heletranz Helicopters



作为奥克兰首屈一指的直升机服务公司, Heletranz提供一系列令人难忘的体验。从风景优美的直升机接送, 到愉悦的空中用餐和刺激的钓鱼冒险, Heletranz为您独家开启奥克兰周边、高尔夫球场、激流岛、大屏障岛及其他地区的绝美目的地。通过Heletranz, 提升您的旅行体验。

[点击此处获取详情](#)

以环保为核心, 提供新西兰首个碳中和岛际飞行体验 Island Aviation



致力于为游客搭建通往奥克兰 (Tāmaki Makaurau) 和豪拉基湾的空中桥梁, 同时积极践行生态保护。通过跳岛飞行、包机服务和观光航线等个性化体验, 让游客深度感受新西兰珍稀鸟类与野生动物的岛屿家园。无论是定制行程还是选择精心设计的套餐 (含激流岛、大屏障岛等热门目的地), 都能领略豪拉基湾群岛的独特魅力。

[点击此处获取详情](#)

入住新西兰顶级高尔夫度假村, 尊享世界级高尔夫体验 Te Arai Link



Te Arai Links 是新西兰最奢华的高尔夫度假胜地之一, 坐落于美丽的海岸线上, 拥有世界级的高尔夫球场、豪华住宿和纯净的自然风光。南北两个球场均排名世界前一百。

[点击此处获取详情](#)

奢华双体船巡航体验 Cruise New Zealand



Cruise New Zealand运营一系列高端豪华包租双体船,为您提供难忘的水上之旅。登船后,您将享受丰富的水陆活动,客人可以享受钓鱼、水上运动和沙滩活动,同时品尝美酒和美味佳肴——特别是以本地海鲜为特色的船上现制美食。

专注于高端自由行、团体、奖励旅游、企业活动及客户招待,Cruise New Zealand为您打造极致的水上体验。无论是休闲度假还是商务活动,这里都能满足您的需求,让您在新西兰的海域中留下美好回忆。

[点击此处获取详情](#)

私人酒庄之旅 & 顶级葡萄酒品鉴 Man O' War Vineyards



探索激流岛东北端的隐藏宝藏。设有专属直升机停机坪和渡轮口,从市区出发可轻松抵达。私人酒庄为客人提供不同口感的葡萄酒,顾客不仅可以高端品味海滨美酒,漫步古老森林,认识新西兰独有的森林植物,同时可体验刺激的高空滑索,轻松尽享浩瀚豪拉基湾美景。

[点击此处获取详情](#)

私人购物体验 VIP Westfield New Market



汇聚了国际奢侈品牌、本土高端设计师品牌以及私人订制精品店。安排私人购物顾问,为您精心挑选最适合的时尚单品,享受专属VIP购物待遇。

[点击此处获取详情](#)

新西兰旅游常见问题解答 FAQ

- 快速指南

1. 季节与天气

春季: 9月 - 11月 (气温温和, 偶有降雨)

夏季: 12月 - 2月 (温暖, 20-30°C, 适合海滩活动)

秋季: 3月 - 5月 (气温逐渐转凉, 树叶色彩斑斓)

冬季: 6月 - 8月 (凉爽, 5-15°C, 雨季, 偶有霜冻但无雪)

2. 交通: 机场到市区

奥克兰机场 (AKL) 到市中心: 约25公里

SkyBus: 约18新西兰元, 40-60分钟

出租车/网约车: 约50-80新西兰元, 25-30分钟

租车: 机场提供多种租车选择

[详情请查询: 奥克兰机场](#)

3. 时区

夏令时 (9月 - 4月): 与北京时间时差+ 5小时

非夏令时 (4月-9月): 与北京时间时差+4小时

4. 货币与支付

货币: 新西兰元 (NZD)

支付方式: 信用卡 (Visa、MasterCard、银联广泛接受), 部分中餐厅或大型商店支持支付宝和微信支付

5. 货币汇率

汇率: 新西兰元 (NZD) 与人民币 (CNY) 的汇率会随市场波动, 建议出行前查看最新汇率。

兑换方式:

在奥克兰机场或市区银行、货币兑换处兑换现金。

使用支持境外取款的银联卡在ATM机取现 (部分银行可能收取手续费)。

支付宝、微信支付等电子支付方式在部分商店和景点也可使用。

6. 语言

新西兰的默认通用语言为英语, 但将毛利语和手语设立为官方语言。

部分商业和旅游区为游客提供中文普通话或粤语服务。

7. 电源插头与电压

电压: 230/240V

插头类型: I型 (与中国相同, 但需检查电压兼容性)

8. 营业时间

商店和商场: 上午9点 - 下午6点 (部分商店周四和周五晚上营业时间更长)

超市: 许多超市营业至晚上10点或24小时营业 (如Woolworths、Pak'n Save)

银行: 周一至周五, 上午9点 - 下午4:30

咖啡店营业时间大多为早上到午后。

9. 购物与退税

新西兰境内不提供游客消费税 (GST) 退税。(关税商品除外)

更多信息请查询:

[离境须知](#)

[关税与退税](#)

新西兰旅游常见问题解答 FAQ

10. 交通出行

公共交通:

AT HOP卡: 奥克兰的公交、火车和渡轮通用交通卡, 可在便利店或车站购买并充值, 比单次购票更经济。

公交车: 覆盖市区及周边区域, 票价根据距离计算。

火车: 连接市中心与郊区, 适合前往较远地区。

渡轮: 市区等多地可以乘坐渡轮前往激流岛、朗伊托托岛等周边岛屿的主要交通方式。平均半小时一般, 可以网上提前订票。

[详情请查询: 奥克兰交通局](#)

出租车/网约车: 出租车起步价约5新西兰元, 之后按里程计费。

网约车 (如Uber) 在奥克兰广泛使用, 价格通常比出租车更实惠。

11. 租车与自驾

租车公司: 许多国际租车公司在机场和市区设有服务点。

所需证件: 中国驾照需携带有效的英文翻译件或国际驾照。

驾驶规则: 新西兰靠左行驶, 注意限速标志 (市区通常限速40-50公里/小时, 高速公路80-100公里/小时)。

停车: 市区停车需注意收费区域, 可使用手机支付停车费。

12. 网络与通信

SIM卡与网络:

机场和市区便利店可购买本地SIM卡 (如One New Zealand, Spark, 2degrees), 提供流量和通话套餐。部分运营商支持中国手机直接使用国际漫游服务。

Wi-Fi:

市区大部分酒店、咖啡馆和商场提供免费Wi-Fi。

奥克兰机场提供免费Wi-Fi, 但限时使用。

13. 小费文化

新西兰没有强制小费文化, 但可接受善意的小费作为服务的认可。

14. 健康与安全

医疗服务: 奥克兰有多家公立和私立医院, 游客可购买旅行保险以覆盖医疗费用。

药房Pharmacy (如Chemist Warehouse) 提供各类非处方药品。

15. 紧急电话

警察、消防、救护车等任何紧急情况均可拨打111求助

中国驻新西兰大使馆: 位于惠灵顿, 奥克兰设有领事馆

[详情请查询: 中国驻新西兰大使馆 奥克兰领事馆](#)

安全提示: 新西兰总体治安良好, 但在人多的旅游区仍需注意保管个人物品。

16. 海关检查要求

禁止携带物品: 新鲜水果、蔬菜、肉类、种子、植物等 (需申报或禁止入境)。

需申报物品: 药品 (尤其是处方药)、超过1万新西兰元的现金或等值外币、烟草和酒精 (超过免税限额)。

生物安全检疫: 新西兰对生物安全要求严格, 入境时需如实填写入境卡, 并配合检查。

[详情请查询: 海关生物检疫规定](#)

免税限额:

酒精: 4.5升葡萄酒或啤酒, 或1.125升烈酒。

烟草: 50支香烟或50克烟草制品。

其他物品: 总价值不超过700新西兰元的免税商品。

[详情请查询: 免税限额](#)

定制您的专属行程

奥克兰以其包容、多元与独特的魅力，为每位旅者开启专属的探索之旅。无论您是钟情文化探秘、向往天际翱翔、追求海上奢华，还是沉醉于世界级的美酒佳肴，这里都能满足您对完美假期的所有想象。我们将根据您的个人喜好与需求，精心设计独一无二的行程，让您的奥克兰之行成为珍藏于心的非凡回忆。

如需咨询，请联系我们。

Yamile Hernandez

业务拓展经理

yamile.hernandez@aucklandnz.com

微信号: Yamiht06

Peter Ye

业务支持协调

peter.ye@aucklandnz.com

微信号: luhuaaa89



AUCKLAND
TĀMAKI MAKĀURAU