

Tāmaki Makaurau Auckland **Must do guide**

奧克蘭之旅必備行程指南

July 2025



奧克蘭 Tāmaki Makaurau Auckland 一覽



趣聞速報

奧克蘭等著您來探索。在這座紐西蘭最大、魅力最多元的都市，波光粼粼的海灣、蔥郁的自然景觀與都會優雅完美交融。豪拉基灣的水上探險近在咫尺，世界級的美食、購物與奢華住宿同樣觸手可及。

您可盡情體驗帆船巡遊與離島探秘，或者漫步都市步道與原生森林小徑。登上火山錐頂峰，飽覽全城勝景，品鑑屢獲殊榮的本地佳釀；徜徉懷赫科島的明媚風光與馬塔卡納海岸的動人景致；更可沉浸於引人入勝的藝術表演、博物館與畫廊，感受這片土地深厚的歷史底蘊、獨特的自然之美與別具一格的城市文化。

我們誠摯期待您的客人蒞臨我們的家園，
Tāmaki Makaurau (毛利語：奧克蘭)。



紐西蘭原住民的毛利語中，奧克蘭被稱為「Tāmaki Makaurau」，意為「眾心嚮往之地」。



這座城市坐擁53座火山錐景觀，其中最年輕、最壯觀的當屬約650年前從海中升起的朗伊托托島 (Rangitoto Island)。



奧克蘭是紐西蘭人口最多的都會區，共有170萬居民，占全國總人口的三分之一以上。



這座得天獨厚的濱海城市附近有三大海港環繞，同時坐擁東岸太平洋與西岸塔斯曼海的壯闊海景。



位於城市門戶的韋斯特黑文碼頭 (Westhaven Marina) 是南半球規模最大的遊艇停泊港。



占地120萬公頃的豪拉基灣海洋公園 (Hauraki Gulf Marine Park) 囊括了50餘座風光明媚的島嶼。從市中心乘渡輪即可輕鬆抵達懷赫科島、朗伊托托島和提瑞提瑞馬唐伊島等度假勝地。



奧克蘭以「聯合國教科文組織音樂之都」的稱號享譽全球。



奧克蘭的地理組成獨特，水域面積占比高達69%，更將都市繁華與海洋生態完美融合，造就了紐西蘭最令人嚮往的濱水生活方式。

目錄

奧克蘭跟團打卡十大景點/體驗	4
天空塔 Sky Tower	5
維塔電影特效體驗館 Wētā Workshop Unleashed	5
全黑隊體驗 All Blacks Experience	5
奧克蘭博物館 Auckland Museum	6
Maunga: 伊甸山 & 獨樹山 Mt Eden & One Tree Hill	6
奧克蘭大橋攀登與高空彈跳 AJ Hackett Harbour Bridge Climb & Budgy ..	6
探索團體遊輪或帆船之旅 Explore Group Cruises or Sailing	7
Ecozip 索道: 懷赫科島的隱密寶藏 EcoZip Adventures	7
布里克灣葡萄酒和雕塑小徑 Brick Bay Wines & Sculpture Trail	7
鯨魚與海豚野生動物巡航 Whale & Dolphin Wildlife Safari	8
水翼飛航體驗 Fullers360	8
奧克蘭自由行或親子行必去體驗	9
紐西蘭海事博物館 New Zealand Maritime Museum	10
奧克蘭海上皮艇 Auckland Sea Kayaks	10
奧克蘭美術館 Auckland Art Gallery	10
奧克蘭動物園 Auckland Zoo	11
水族館 SEA LIFE Kelly Tarlton's	11
購物街區 Ponsonby & Parnell	11
天空塔高空漫步/高空彈跳 SkyWalk/SkyJump	12
馬塔卡納村 Matakana Village	12
Orbit 360° 旋轉餐廳 SkyCity	12

其他推薦	13
Sails 餐廳	13
Sugar at Chelsea 咖啡館	13
奧克蘭植物園 Auckland Botanic Gardens	13
奧克蘭夜市 Auckland Night Markets	13
穆里懷塘鵝棲息地 Muriwai Beach & Gannet Colony	13
Giapo Ice Cream	13
奧克蘭高端奢華 - 尊貴獨享必去體驗	14
私人直升機包機 - 俯瞰絕美風景	15
Heletranz Helicopters: 奧克蘭頂級直升機服務	15
Island Aviation: 以環保為核心, 提供紐西蘭首個碳中和島際飛行體驗 ...	15
入住紐西蘭頂級高爾夫度假村, 尊享世界級高爾夫體驗	15
Te Arai Links	15
Cruise New Zealand	16
私人酒莊之旅 & 頂級葡萄酒品鑑	16
Man O'War Vineyards	16
VIP 私人購物體驗	16
Westfield New Market	16
紐西蘭旅遊常見問答 (FAQ)	17
- 快速指南	17
量身打造專屬行程	19

奧克蘭跟團打卡 十大景點/體驗

奧克蘭不僅是紐西蘭的門戶，更是自然與文化的交匯點！跟著我們的推薦，體驗奧克蘭的必備行程，讓您在最短時間內領略這座南半球都市的精華。



天空塔 Sky Tower



奧克蘭的地標建築，高達328米。登上觀景平臺，欣賞360度全景，包括火山、海港和城市風光。還可以體驗紐西蘭最高的酒吧、互動裝置或刺激的高空活動。

[點擊此處瞭解詳情](#)

維塔電影特效體驗館 Wētā Workshop Unleashed



在維塔電影體驗館探索90分鐘的電影製作導覽，沉浸在怪物、巨人和機器人的奇幻世界。沉浸式體驗電影創作的每個環節，親手觸摸道具，感受特效的魅力，享受互動帶來的驚喜娛樂與樂趣。場館提供中文導覽服務。

[點擊此處瞭解詳情](#)

全黑隊體驗 All Blacks Experience



透過互動體驗深入瞭解紐西蘭與毛利文化，探索銀蕨的象徵意義，聆聽傳奇故事，感受紐西蘭人的生活方式與幽默。還可以體驗震撼人心的毛利戰舞表演。

[點擊此處瞭解詳情](#)

奧克蘭博物館 Auckland Museum



博物館座落於精美歷史建築，展示毛利和太平洋島嶼珍寶、自然歷史及特別展覽。這裡也是奧克蘭的戰爭紀念館，紀念紐西蘭的服役軍人。

[點擊此處瞭解詳情](#)

Maunga 伊甸山 & 獨樹山 Mt Eden & One Tree Hill



登上奧克蘭最高的火山錐伊甸山，360度全景盡收眼底，城市天際線與碧海藍天交相輝映。獨樹山則是歷史與自然的完美結合，漫步公園，遠眺奧克蘭全景，感受日出日落的壯麗景色。這裡是攝影和自然愛好者的天堂！

[點擊此處瞭解詳情](#)

奧克蘭大橋攀登與高空彈跳 AJ Hackett Harbour Bridge Climb & Bungy



體驗紐西蘭唯一的海上高空彈跳，甚至可以觸碰到水面！大橋攀登適合所有年齡和體能水準的人，專業導遊將帶您瞭解大橋的歷史與城市特色。

[點擊此處瞭解詳情](#)

探索團體遊輪或帆船之旅 Explore Group Cruises or Sailing



乘船穿越豪拉基灣，觀賞鯨魚和海豚，探索提瑞提瑞馬唐伊島或羅托魯瓦島保護區。還可以參與美洲杯賽艇操作，或在遊輪上享用三道式晚餐。

[點擊此處瞭解詳情](#)

懷赫科島的隱密寶藏 EcoZip Adventures



位於懷赫科島的EcoZip是澳洲和紐西蘭地區首個提供三條巨型雙人滑索體驗的業者，讓您可以與朋友並肩滑行，成為最具社交特色的獨特體驗。

[點擊此處瞭解詳情](#)

布里克灣葡萄酒和雕塑小徑 Brick Bay Wines & Sculpture Trail



座落於馬塔卡納區域，擁有200英畝葡萄園和戶外雕塑步道，展示紐西蘭當代藝術，步道步行約一小時。The Glass House餐廳提供以當地食材為靈感的季節性美食，坐擁湖景，一邊品嚐紅酒一邊享受美食，體驗獨特。

[點擊此處瞭解詳情](#)

鯨魚與海豚野生動物巡航 Whale and Dolphin Safari



參加令人驚歎的生態探險之旅，與海洋野生動物來一次難忘的邂逅。遊客可能會看到成群的海豚在船邊嬉戲，或被海鳥、海豚和鯨魚共同捕食的壯觀場面所震撼。聆聽專業船員講解海洋保護的努力以及如何保護海洋的知識。

[點擊此處瞭解詳情](#)

水翼飛航體驗 Fullers360



登上全球首艘電動水翼渡輪 Kermadec，開啟前所未有的暢遊之旅！隨著船身優雅升起，輕盈滑行於奧克蘭懷特瑪塔海港之上，飽覽城市天際線、海港大橋與清澈迷人的海灣美景。專業船員將為您講解尖端水翼科技的魅力，帶您深入瞭解奧克蘭多姿多彩的海洋生態。感受波光粼粼間的自由飛翔，享受獨特而難忘的親密航行體驗。

[點擊此處瞭解詳情](#)

奧克蘭自由行或 親子行必去體驗

奧克蘭美名「風帆之都」，以其獨特的自然風光、豐富的文化體驗和多元的美食選擇，成為自由行遊客和親子家庭的理想目的地。無論您是喜歡探索城市魅力，還是渴望親近自然，奧克蘭都能滿足您的不同期待。除了十大必去景點與體驗外，以下十大推薦給您靈感讓您玩轉奧克蘭。



紐西蘭海事博物館 New Zealand Maritime Museum



瞭解紐西蘭悠久的航海歷史與文化，感受這個島國與海洋的深厚連結。互動展覽和航海體驗讓您仿佛置身於波瀾壯闊的航海時代，特別適合對歷史和海洋活動感興趣的家庭。

[點擊此處瞭解詳情](#)

奧克蘭海上皮艇 Auckland Sea Kayaks



在奧克蘭豪拉基灣體驗多樣化的導覽皮艇探險，行程選項涵蓋半日遊至多日遊，帶您探索火山、島嶼和海洋野生動物。全新2小時「城市之光之旅」讓您夜遊維達港，途經海港大橋，欣賞璀璨夜景。熱門行程還包括朗伊托托島日落之旅、「河頭划船到酒吧」、布朗島探險等，並提供中文私人導覽服務。

[點擊此處瞭解詳情](#)

奧克蘭美術館 Auckland Art Gallery



奧克蘭美術館Toi o Tāmaki擁有超過17,000件藝術品，是紐西蘭最大、最具啟發性的視覺藝術體驗地。館內收藏包括紐西蘭歷史、現代和當代藝術的重要作品，以及毛利和太平洋藝術家的傑出創作。美術館提供英語和中文的私人導覽服務。

[點擊此處瞭解詳情](#)

奧克蘭動物園 Auckland Zoo



這裡是孩子們的樂園，也是全家或好友們共享自然之美的絕佳去處。近距離觀賞紐西蘭本土及世界各地的野生動物，從可愛的奇異鳥到恐龍時代的大蜥蜴，每一刻都充滿驚喜。

[點擊此處瞭解詳情](#)

水族館 SEA LIFE Kelly Tarlton's



探索神秘的海底世界，與企鵝、鯊魚和各種海洋生物近距離接觸。這裡是親子家庭的必遊之地，孩子們將在這裡收穫難忘的海洋知識之旅。

[點擊此處瞭解詳情](#)

購物街區 Ponsonby & Parnell



漫步於奧克蘭最時尚的街區，探索精緻的咖啡館、餐廳和精品店。這裡是感受奧克蘭都市風情的絕佳地點，適合喜歡悠閒探索的遊客。

[點擊此處瞭解詳情](#)

天空塔高空漫步/高空彈跳 SkyWalk/SkyJump



挑戰自我，在192米的高空俯瞰奧克蘭全景，感受心跳加速的刺激與壯麗景色的完美結合。適合喜歡冒險的自由行遊客，也是家庭旅行中增添難忘回憶的亮點。

[點擊此處瞭解詳情](#)

馬塔卡納村 Matakana Village



探索馬塔卡納村的魅力，這個風景如畫的目的地完美展現了紐西蘭 (Aotearoa) 充滿活力的社區精神和手工藝術的精髓。每逢週六，著名的馬塔卡納村農夫市集 (Matakana Village Farmers' Market) 熱鬧非凡，提供豐富的新鮮本地農產品、美食佳餚和手工製品。遊客可以與友好的當地攤販互動，品嚐有機和手工製作的美味，並在現場音樂和鬱鬱蔥蔥的綠色環境中感受熱鬧的氛圍。

[點擊此處瞭解詳情](#)

Orbit 360° 旋轉餐廳 SkyCity



位於天空塔頂部的旋轉餐廳，每小時旋轉一圈，讓您在品味紐西蘭頂級美食的同時，俯瞰奧克蘭市區和豪拉基灣的壯麗景色。無論是浪漫晚餐還是家庭聚餐，這裡都是絕佳選擇。

[點擊此處瞭解詳情](#)

其他推薦



餐廳

Sails

座落在韋斯特黑文碼頭 (Westhaven Marina)，不僅提供新鮮海鮮和精緻美食，還能讓您一邊用餐一邊欣賞碼頭的美麗風光，感受奧克蘭的海濱魅力。

[點擊此處瞭解詳情](#)

咖啡館

Sugar at Chelsea

被《Iconic Eats》推薦為奧克蘭最好吃的「Lamington」就在這裡！除了美味的甜點和咖啡，您還可以參觀糖廠，瞭解製糖工藝。這裡還允許攜帶寵物，是家庭出遊的溫馨之選。

[點擊此處瞭解詳情](#)

奧克蘭植物園

Auckland Botanic Gardens

免費開放的植物園是自然愛好者的天堂，擁有豐富的本土植物和花卉。帶上孩子，在這裡瞭解紐西蘭的自然生態，享受寧靜的戶外時光。

[點擊此處瞭解詳情](#)

奧克蘭夜市

Auckland Night Markets

每週的每一天在不同地點開放夜市，是多元文化的美食天堂。在這裡，您可以品嚐到來自世界各地的街頭美食，感受道地的夜市氛圍，與當地人一起享受夜晚的熱鬧與活力。

[點擊此處瞭解詳情](#)

穆里懷塘鵝棲息地

Muriwai Beach & Gannet Colony

每年8月至次年3月，見證約1200對塘鵝築巢的壯觀景象。驅車1小時即可抵達，近距離觀賞翼展達2米的巨型塘鵝。黑沙灘與雷鳴般的海浪也為衝浪愛好者提供了絕佳場地。

[點擊此處瞭解詳情](#)

Giapo Ice Cream

如果您對冰淇淋充滿熱愛，並渴望以全新的方式體驗，那麼Giapo就是您的夢想之地。在這裡，藝術與冰淇淋交融，帶您進入一個充滿驚喜與創意的甜蜜世界，留下難忘的indulgent時刻。

[點擊此處瞭解詳情](#)

奧克蘭 高端奢華 - 尊貴獨享必去體驗

對於尋求極致奢華與專屬定制體驗的遊客，奧克蘭提供一系列尊貴服務，讓您的旅程盡享非凡。從高空俯瞰絕美景致，到頂級高爾夫度假村的專屬服務，再到豪華遊艇派對與VIP購物體驗，奧克蘭將為您打造無與倫比的奢華之旅。



奧克蘭頂級直升機服務 Heletranz Helicopters



Heletranz為奧克蘭首屈一指的直升機服務公司，提供一系列令人難忘的體驗。從風景優美的直升機接送，到愉悅的空中用餐和刺激的釣魚冒險，Heletranz為您獨家開啟奧克蘭周邊、高爾夫球場、懷赫科島、大屏障島及其他地區的絕美目的地。利用Heletranz，提升您的旅行體驗。

[點擊此處瞭解詳情](#)

以環保為核心，提供紐西蘭 首個碳中和島際飛行體驗 Island Aviation



致力於為遊客搭建通往奧克蘭 (Tāmaki Makaurau) 和豪拉基灣的空中橋樑，同時積極實踐生態保護。透過跳島飛行、包機服務和觀光航線等客製體驗，讓遊客深度感受紐西蘭珍稀鳥類與野生動物的島嶼家園。無論是客製行程，還是選擇精心設計的套裝行程（含懷赫科島、大屏障島等熱門目的地），都能領略豪拉基灣群島的獨特魅力。

[點擊此處瞭解詳情](#)

入住紐西蘭頂級高爾夫度假村，尊享世界級高爾夫體驗 Te Arai Links



Te Arai Links 是紐西蘭最奢華的高爾夫度假勝地之一，座落美麗的海岸線上，擁有世界級的高爾夫球場、豪華住宿和純淨的自然風光。南北兩個球場均排名世界前百。

[點擊此處瞭解詳情](#)

奢華雙體船巡航體驗 Cruise New Zealand



Cruise New Zealand營運一系列高端豪華包租雙體船，為您提供難忘的水上之旅。登船後，您將享受豐富的水陸活動，包括釣魚、水上運動和沙灘活動，同時品嚐美酒和美味佳餚，特別是以當地海鮮為特色的船上現作美食。Cruise New Zealand專營高端自由行、團體、獎勵旅遊、企業活動及客戶招待，為您打造極致的水上體驗。無論是休閒度假還是商務活動，這裡都能滿足您的需求，讓您在紐西蘭的海域中留下美好回憶。

[點擊此處瞭解詳情](#)

私人酒莊之旅 & 頂級葡萄酒品鑑 Man O'War Vineyards



探索懷赫科島東北端的隱藏寶藏。設有專屬直升機停機坪和渡輪口，從市區出發可輕鬆抵達。私人酒莊為客人提供口感多樣的葡萄酒，顧客不僅可以高端品味海濱美酒，漫步古老森林，認識紐西蘭獨有的森林植物，同時可體驗刺激的高空滑索，輕鬆盡享壯觀的豪拉基灣美景。

[點擊此處瞭解詳情](#)

VIP 私人購物體驗 Westfield New Market



匯聚國際奢侈品牌、本土高端設計師品牌以及私人訂製精品店。安排私人購物顧問，為您精心挑選最適合的時尚單品，享受專屬VIP購物待遇。

[點擊此處瞭解詳情](#)

紐西蘭旅遊常見問答 FAQ

- 快速指南

1. 季節與天氣

春季：9月 – 11月（氣溫溫和，偶有降雨）

夏季：12月 – 2月（溫暖，20-30°C，適合海灘活動）

秋季：3月 – 5月（氣溫逐漸轉涼，樹葉色彩斑斕）

冬季：6月 – 8月（涼爽，5-15°C，雨季，偶會結霜但不下雪）

2. 交通：機場到市區

奧克蘭機場 (AKL) 到市中心：約25公里

SkyBus：約18元紐幣，40-60分鐘

計程車/手機叫車：約50-80元紐幣，25-30分鐘

租車：機場提供多種租車選擇

[詳情請查詢：奧克蘭機場](#)

3. 時區

夏令時間（9月 – 4月）：與台灣時間時差+5小時

非夏令時間（4月-9月）：與台灣時間時差+4小時

4. 貨幣與付款方式

貨幣：紐西蘭幣 (NZD)

付款方式：信用卡（普遍接受Visa與MasterCard），部分餐廳或商店接受行動支付

5. 貨幣匯率

匯率：紐西蘭幣 (NZD) 與新台幣 (TWD) 的匯率會隨市場波動，建議出行前查看最新匯率。

兌換方式：

在奧克蘭機場或市區銀行、貨幣兌換處兌換現金。

使用支援境外取款的金融卡在ATM機領取現金（部分銀行可能收取手續費）。

部分商店和景點也可使用行動支付。

6. 語言

紐西蘭的通用語言為英語，但毛利語和手語也為其官方語言。

部分商業和旅遊區為遊客提供中文服務。

7. 電源插頭與電壓

電壓：230/240V

插頭類型：八字形（且需檢查電壓相容性）

8. 營業時間

商店和商場：上午9點 – 下午6點（部分商店週四和週五晚上營業時間更長）

超市：許多超市營業至晚上10點或24小時營業（如Woolworths、Pak'n Save）

銀行：週一至週五，上午9點 – 下午4:30

咖啡店營業時間大多為早上到下午。

9. 購物與退稅

紐西蘭境內不提供遊客消費稅 (GST) 退稅。（免稅商品除外）

更多資訊請查詢：

[離境須知](#)

[關稅與退稅](#)

紐西蘭旅遊常見問答 FAQ

10. 交通運輸

大眾交通：

AT HOP卡：奧克蘭的公車、火車和渡輪通用交通卡，可在便利店或車站購買並充值，比單次購票更划算。

公車：覆蓋市區及周邊區域，票價根據距離計算。

火車：連接市中心與郊區，適合前往較遠地區。

渡輪：市區等多地可以乘坐渡輪前往懷赫科島、朗伊托托島等周邊島嶼的主要交通方式。平均約半小時，可以在網路提前訂票。

詳情請查詢：奧克蘭交通局

計程車/手機叫車：計程車起步價約5元紐幣，之後按里程計費。

手機叫車（如Uber）在奧克蘭相當普及，價格通常比計程車更實惠。

11. 租車與自駕

租車公司：許多國際租車公司在機場和市區設有服務點。

所需證件：台灣駕照需持有效的英文譯文或國際駕照。

道路規則：紐西蘭靠左行駛，注意速限標示（市區通常限速50公里/小時，高速公路80-100公里/小時）。

停車：市區停車需注意收費區域，可使用硬幣或手機支付停車費。

12. 網路與通信

SIM卡與網路：

機場和市區便利店可購買本地SIM卡（如One New Zealand, Spark、2degrees），提供流量和通話方案。部分營運商支援台灣手機直接使用國際漫遊服務。

Wi-Fi：

市區大部分飯店、咖啡館和商場提供免費Wi-Fi。

奧克蘭機場提供免費Wi-Fi，但限時使用。

13. 小費文化

紐西蘭沒有強制小費文化，但可接受善意的小費肯定服務。

14. 健康與安全

醫療服務：奧克蘭有多家公立和私立醫院，遊客可購買旅行保險，支付醫療費用。

藥房Pharmacy（如Chemist Warehouse）提供各類非處方藥品。

15. 緊急電話

警察、消防、救護車等任何緊急情況均可撥打111求助

駐紐西蘭台北經濟文化辦事處：
威靈頓與奧克蘭皆有台北辦事處

詳情請查詢：
駐奧克蘭台北經濟文化辦事處
駐紐西蘭台北經濟文化辦事處

安全提醒：紐西蘭總體治安良好，但在人多的旅遊區仍需注意保管個人物品。

16. 海關檢查要求

禁止攜帶物品：新鮮水果、蔬菜、肉類、種子、植物等（需申報或禁止入境）。

需申報物品：藥品（尤其是處方藥）、超過1萬元紐幣的現金或等值外幣、煙草和酒精（超過免稅限額）。

生物安全檢疫：紐西蘭對生物安全要求嚴格，入境時需如實填寫入境卡，並配合檢查。

詳情請查詢：海關生物檢疫規定

免稅限額：

酒精：4.5公升葡萄酒或啤酒，或1.125公升烈酒。

煙草：50支香菸或50克煙草製品。

其他物品：總價值不超過700元紐幣的免稅商品。

詳情請查詢：免稅限額

量身打造專屬行程

奧克蘭以其包容、多元與獨特的魅力，為每位旅客開啟專屬的探索之旅。無論您鍾情文化探秘、嚮往天際翱翔、追求海上奢華，還是沉醉於世界級的美酒佳餚，這裡都能滿足您對完美假期的所有想像。我們將根據您的個人喜好與需求，精心設計獨一無二的行程，讓您的奧克蘭之行成為珍藏難忘的非凡回憶。

如需諮詢，隨時歡迎聯絡。

Yamile Hernandez

業務拓展經理

電子郵箱：yamile.hernandez@aucklandnz.com

Tātaki Auckland Unlimited

Aucklandnz.com

